

Nuestros talleres

***Re-conectar* ¿Cómo adaptarse a la nueva realidad post pandemia?**

***Salud mental y bienestar*
¿El estrés laboral se considera riesgo?**

**¿Cómo lidiar con el *mobbing*?
Las mejores estrategias**

Las diferentes salidas para dar frente a la depresión

Nuestros talleres

Seamos la semilla para construir un mundo *inclusivo y libre* de cualquier tipo de *discriminación*

Guía básica para el uso de *lenguaje inclusivo* y su importancia hoy en día

Importancia de concientizar sobre el *VIH* y el *sida*

Nuestros talleres

Por un México sin *violencia de género*

Preparándonos para el *Día Internacional de la Mujer* (8 de marzo)

Masculinidades positivas: Guía para ser un buen aliado

Espacio laboral *libre de acoso sexual* ¿Cómo prevenirlo?

Cáncer de mama, ¿Se puede prevenir?

Nuestros talleres

¿Cómo abordar *temas de sexualidad* con niños y niñas?



¿Cómo hablar de *diversidad sexual* con niños y niñas?



Abuso sexual infantil ¿Cómo prevenirlo?



Desarrollo sexual adolescente ¿Qué papel juegan los adultos?